



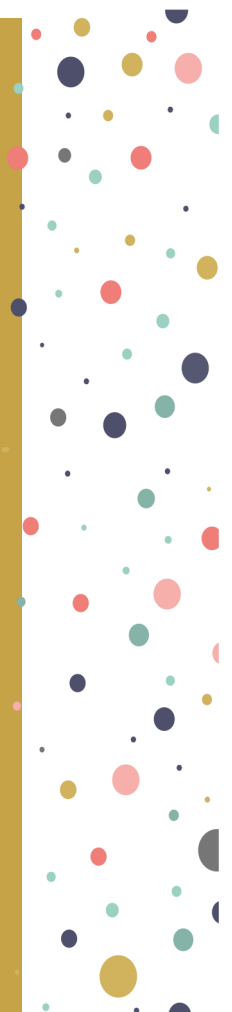
Asbl Le Bien Vieillir

Centre d'accompagnement en vieillissement

L'AUTONOMIE VRAIMENT!

*Vous avez dit « Démence »? Au Bien Vieillir, nous proposons une approche différente des personnes âgées au vieillissement cognitif difficile. Une vision réaliste mais optimiste qui considère l'humain et ses capacités tout en tenant compte de ses difficultés. Nous sommes conscients de l'impact de nos pratiques et de l'environnement sur l'évolution de la personne, sur son bien-être et celui de son entourage, c'est pourquoi nous y consacrons tant d'attention. Notre programme est construit pour vous former et vous outiller mais aussi pour vous inciter à réfléchir, à vous poser des questions et à prendre votre place de référent.*

- ◆ Le référent : ses rôles en théorie et en pratique, plan d'action, plan de formation et place dans l'équipe.
- ◆ Le cadre d'exercice de la fonction : les législations relatives aux MR et MRS, les obligations et responsabilités des différents professionnels, le dossier de soins et l'interdisciplinarité.
- ◆ Les droits des personnes âgées : représentation, protection, autonomie, liberté, choix, risque et équilibre collectif.
- ◆ Le débat sécurité/liberté et les valeurs d'un accompagnement respectueux.
- ◆ Ancrage démographique : contexte sociétal, regards et stéréotypes autour de la vieillesse.
- ◆ L'entrée en institution : la préparation et les liens avec les partenaires du domicile, le choix, le moment, le dialogue, l'impact, l'orientation, l'entrée.
- ◆ Le vécu, la place et le soutien des proches.
- ◆ Différents points de vue et regards critiques sur le vieillissement cognitif difficile et ses conséquences.
- ◆ Les comportements vécus comme problématiques : contexte d'apparition, sens, anticipation et méthode d'analyse en équipe en 6 étapes.
- ◆ La communication au sens large, verbale et non verbale et les outils.
- ◆ Les lieux de vie : impact de l'environnement sur les symptômes et le bien-être, espace fermé ou mixité, clés de réflexions et illustrations.
- ◆ L'organisation de l'institution et ses pratiques, particulièrement la contention; les différents moments de la journée du résident et l'organisation du travail autour de ces moments.





## FORMATION DES PERSONNES DE REFERENCE POUR LA DEMENCE

### Programme Printemps 2019

Centre d'accompagnement en vieillissement

L'autonomie, vraiment !

Le Bien Vieillir asbl  
Rue Lucien Namèche 2  
bis  
5000 Namur

081/658700  
lebienvieillir@skynet.be  
www.lebienvieillir.be  
Numéro d'entreprise  
867249779- RPM  
Namur

- ◆ **Lieu** : rue Pépin, 29 à Namur + visite individuelle (à organiser ensemble)
- ◆ **Horaire** : 10 journées de 9h30 à 16h30 + examen
- ◆ **Planning** : les mardis 12, 19 et 16 février; 12, 19 et 26 mars; 23 et 30 avril; 7 et 14 mai. Examen individuel le 28 mai selon un horaire à déterminer.
- ◆ **Nombre de participants** : min. 10 et max. 16 personnes.
- ◆ **Organisation** : formation théorique ancrée dans la pratique, des exercices de groupes et individuels, des témoignages, des illustrations d'autres pratiques, belges et étrangères et des documents audiovisuels; des visites de différentes institutions alimentant une présentation en séminaire.
- ◆ **Certification** : un travail écrit, une visite d'un lieu, une présentation de groupe et un examen oral.
- ◆ **Reconnaissance** : programme reconnu par le SPF Santé Publique sous le n° D15mcF019. Reconnaissance dans le cadre des congés-éducation payés.
- ◆ **Prix** : 750 € pour le module, facturés après confirmation de votre inscription.

- ◆ **Inscription** : envoyez un mail avec vos coordonnées à l'adresse : lebienvieillir@skynet.be.
- ◆ **Coordination des formations**: Virginie Heynen, Valentine Charlot & Caroline Guffens
- ◆ **Formateurs du Bien Vieillir et experts invités** : des professeurs experts de leur domaine, une juriste, une personne de référence pour la démence, un médecin, des représentants de l'AVIQ, etc.

### Le Bien Vieillir, Centre d'accompagnement en vieillissement

- ◆ Une asbl fondée en 2004 comptant aujourd'hui une équipe de 3 salariés et 10 indépendants, secondés par des stagiaires;
- ◆ qui défend une vision humaniste, positive, bienveillante et réaliste de l'avancée en âge ;
- ◆ Des valeurs fondatrices et constantes, à la base de toutes nos interventions;
- ◆ Des approches bienveillantes fondées sur l'autonomie, la participation et la réappropriation de soi;
- ◆ Une offre de services complémentaires : formation et supervision des professionnels, consultations psychologiques pour les personnes âgées et leurs proches, étude et accompagnement de projets, sensibilisation et soutien à l'innovation.

L'AUTONOMIE VRAIMENT!

