

1. Prendre soin de soi pour prendre soin des autres.

Objectifs

Une journée de recul par rapport à votre vie professionnelle pour se centrer sur vous !

Nous vous inviterons à vous connecter avec vos ressources, vos valeurs, vos émotions et vos besoins prioritaires actuels.

Par des exercices individuels, en sous-groupes et les échanges, cette journée vous ouvre la possibilité de vous ressourcer et peut-être, d'ouvrir de nouvelles portes pour être davantage à l'écoute de ce qui vous motive dans votre métier.

Contenu

- Pourquoi ai-je choisi ce métier ? Quelles étaient mes attentes ? Où en suis-je actuellement ?
- Temps de bilan sur les aspects variés du travail : dans la relation d'accompagnement des personnes âgées, avec les collègues, l'organisation du travail ?
- Mon équilibre personnel et professionnel.
- Temps de travail personnel à partir d'une grille d'analyse, remontée en sous-groupes, puis mise en commun.
- Quelle est ma priorité dans ces constats ?
- Exploration des ressources que je peux solliciter.

Public cible

Tous les professionnels de l'accompagnement des personnes âgées, à domicile et en institution.

Cette formation est programmée au Bien Vieillir les 14/3 et 19/9

2. accompagnement bientraitant de tous la nuit.

Objectifs

L'objectif global de la formation est de soutenir les professionnels travaillant la nuit dans un accompagnement bientraitant des résidents et d'eux-mêmes.

Plus concrètement, elle poursuit les objectifs de permettre à des personnes qui travaillent généralement seules ou à deux voire trois, de se rencontrer, d'offrir un moment d'expression, d'écoute et de partage des ressentis et des difficultés vécues par chacun. Elle permet encore de partager, de réfléchir et d'affiner les ressources trouvées par chacun mais aussi d'y appliquer un regard éthique et d'y apporter un éclairage théorique.

Contenu

Cette formation abordera différents thèmes traditionnellement rencontrés par les soignants de nuit, sous des angles réglementaires, organisationnels, éthiques et psychologiques. Et tout particulièrement ces thèmes qui sont difficiles pour les équipes de nuit mais sous l'angle de : comment les gérer quand je suis seul la nuit ? Sur base de quelle ligne directrice ? Comment aller plus loin avec mes collègues de jour ? Quels outils peut-on mettre en place pour une cohérence d'accompagnement jour/nuit et de veilleuse en veilleuse ? Un regard plus large et transversal sera amené afin de guider nos pratiques :

- La bientraitance et ses valeurs, et comment les mettre en place.
- Le projet institutionnel.
- Le plan d'accompagnement personnalisé.
- Une méthode de résolution de problèmes en équipe.
- L'interdisciplinarité, ses atouts et ses difficultés d'opérationnalisation la nuit.

Public cible

Tous les professionnels de l'accompagnement des personnes âgées en institution et principalement les professionnels travaillant la nuit.

Cette formation est programmée au Bien Vieillir les 21/03 et 12/12

3. Cadres et référents : communiquer avec assertivité et être porteur de changement.

Objectifs

Être référent sur la démence c'est porter la bonne parole, c'est être le guide des bonnes pratiques, c'est surtout être vecteur de changement. Obtenir des résultats va donc dépendre de la mise en œuvre d'une intelligence tacticienne ainsi que d'une capacité à communiquer de façon assertive et avec influence. Cette formation a pour vocation d'aider le référent sur un registre capital de compétences mais pour lequel il existe peu de guides.

Contenu

Bâties sur des théories robustes de communication et de la psychosociologie des organisations, elle proposera au participant de :

- Développer une communication fidèle à son intention ;
- Mieux analyser l'environnement pour mieux faire entendre son propos ;
- D'identifier les leviers et les obstacles à l'atteinte des résultats ;
- D'agir en tant que leader du changement.

Public cible

Les personnes de référence pour la démence en institution.

Les cadres et directeurs de l'institution.

Cette formation est programmée à Mons le 21/3 et à Namur le 26/11

Jour 1 : Dépression et vieillissement : comprendre pour mieux accompagner

Objectifs

- Se familiariser avec le processus de vieillissement et les enjeux qui en découlent.
- Comprendre les liens entre les plaintes somatiques de la personne âgée et la dépression.
- Découvrir comment agit la dépression.
- Développer les compétences nécessaires pour :
 - Identifier les facteurs de risque ;
 - Repérer une personne âgée en dépression ;
 - Soutenir et accompagner la personne âgée en dépression selon les ressources et limites de sa fonction.

Contenu

La première journée de formation commencera par aborder la question de la santé mentale chez les personnes âgées et ce, afin d'introduire les thématiques de la dépression et du suicide dans le vieillissement. La première journée ciblera plus spécifiquement la première thématique alors que la seconde journée laissera la place à la question du suicide.

Les participants pourront à l'issue de la première partie de la formation comprendre les liens étroits qu'entretiennent les plaintes somatiques et la dépression chez les personnes âgées. Ils seront également sensibilisés aux différents critères sur lesquels se basent les médecins pour poser un diagnostic de dépression. Ils pourront identifier les facteurs de risque spécifiques à la dépression des personnes âgées. La présentation des moyens thérapeutiques médicamenteux et non-médicamenteux permettra d'ouvrir les pistes d'action pratique que les participants pourront développer pour soutenir et accompagner les personnes âgées présentant une dépression.

Jour 2 : Le suicide des personnes âgées : points de repères

Objectifs

- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide.
- Appréhender la phénoménologie du suicide chez la personne âgée en prenant connaissance de son vécu, du processus suicidaire et des données épidémiologiques.
- Repérer une personne âgée en crise suicidaire.
- Identifier les attitudes à adopter et les pièges à éviter face à une personne âgée suicidaire tout en :

- Evaluant le potentiel suicidaire ;
- Favorisant l'espoir de la personne âgée suicidaire.

Contenu

Cette journée de formation fournira aux participants des repères essentiels tant théoriques, pratiques que personnels pour « poser les premiers gestes » face à des situations en lien avec la problématique du suicide auprès des personnes âgées.

Public cible

Tout professionnel, intervenant psycho-médico-social, au domicile ou en institution accompagnant des personnes âgées.

Cette formation en 2 journées est programmée au Bien Vieillir les 28/03 et 04/04
OU les 24/10 et 14/11