

FORMATION DES PERSONNES DE REFERENCE POUR LA DEMENCE À DESTINATION DES ASSISTANTES SOCIALES DES SAFA

Programme Printemps 2019



Asbl Le Bien Vieillir
Centre d'accompagnement
en vieillissement

l'autonomie vraiment !

Vous avez dit « Démence » ?

Au Bien Vieillir, nous vous parlerons de vieillissement cognitif difficile. Nous remettons à sa juste place la vision médicale en proposant une vision multifactorielle des difficultés cognitives. Cette vision refuse tant le fatalisme de la pathologisation de la vieillesse, le catastrophisme réducteur de l'âgisme que l'injonction culpabilisante du jeunisme. Elle s'ancre dans la promotion des capacités et ressources préservées tant de la personne âgée que de son réseau, tout en tenant compte des faiblesses ou limites des uns et des autres. Nos contenus de formations et notre approche s'inspirent entre autre de l'approche centrée sur la personne (Carl Rogers, 1962) et de la réappropriation de soi (Anthony, 1993). Des valeurs fortes et un ancrage dans la pratique la complètent.

- ◆ **Jour 1 - 15/3** : Ancrage démographique, contexte sociétal, regards et stéréotypes autour de la vieillesse et plus particulièrement des vieillesse les plus fragiles—Des valeurs au service d'un accompagnement bientraitant.
- ◆ **Jour 2 - 22/3** : Vous avez dit « démence » ? Comprendre le vieillissement cognitif difficile et son impact sur la personne qui en souffre à différents niveaux : au niveau des différentes fonctions cognitives (mémoire, raisonnement, orientation, etc.) et au niveau psychologique.
- ◆ **Jour 3 - 5/4** : Vous avez dit « agressivité » ? Comprendre les comportements des personnes âgées ayant des difficultés cognitives, découvrir une multitude de facteurs d'influence, agir en prévention et accompagner autrement sur base du sens donné au comportement. Utilisation de la méthode DECODE et transfert en réunion d'équipe.
- ◆ **Jour 4 - 26/4** : Soutenir la communication avec des personnes en difficultés cognitives : comprendre les processus de communication et l'impact des lésions cérébrales sur la communication, entendre la personne concernée à travers ses différents canaux et travailler la communication verbale et non-verbale de chacun ; soutenir la place d'acteur de la personne en difficulté dans la communication avec des proches.
- ◆ **Jour 5 - 3/5** : Comprendre le vécu des proches, l'impact des difficultés cognitives sur les relations affectives, l'impact de l'aide sur le quotidien des proches. Soutenir le dialogue intrafamilial en renforçant les liens affectifs, s'appuyer sur ces proches pour développer un partenariat.
- ◆ **Jour 6 - 10/5** : Les limites de la vie à domicile avec un diagnostic de maladie d'Alzheimer, réflexion éthique sur la tension sécurité/liberté, droit et capacité décisionnelle. Comprendre le vécu des personnes concernées et l'attachement au domicile et, comme professionnel, apprendre à prendre soin de soi au niveau du lien qui avait été tissé au fil du temps.
- ◆ **Jour 7 - 24/5** : Médications prescrites dans le cadre d'un vieillissement cognitif difficile : utilité et effets secondaires. Hospitalisation en psycho-gériatrie : utilité, vécu, liens avec les services d'aide à domicile, organisation des sorties et transfert d'informations.
- ◆ **Jour 8 - 31/5** : L'offre de lieux de vie institutionnels, mieux la comprendre pour mieux la conseiller. Moment de réflexion éthique sur les pratiques et les difficultés rencontrées dans l'accompagnement des personnes au vieillissement cognitif difficile et transfert de la méthode en réunion d'équipe.
- ◆ **Jour 9 - 7/6** : Préparer et accompagner le changement de domicile, quel rôle pour les assistantes sociales et les aides familiales ? Travailler en réseau, communiquer et faciliter le transfert d'informations avec des professionnels externes au service (MG, inf, etc.) pour mettre en place un contexte de déménagement qui favorise ces capacités. Analyser les besoins de compétences de ses collègues pour les transformer en plan de formation .
- ◆ **Jour 10 - 14/6** : Les droits des personnes âgées : loi sur les droits des patients - Protection de la personne vulnérable. Clôture et évaluation du module.



FORMATION DES PERSONNES DE REFERENCE POUR LA DEMENCE À DESTINATION DES ASSISTANTES SOCIALES DES SAFA

Programme Printemps 2019

Un module spécialement conçu pour les assistantes sociales des SAFA dans leur accompagnement des personnes au vieillissement cognitif difficile et de leurs proches ainsi que dans leurs liens avec les aides familiales et le soutien de ces dernières.

- ◆ **Lieu** : rue Pépin, 29 à Namur
- ◆ **Horaire** : 10 journées de 9h30 à 16h30 soit 60 heures
- ◆ **Planning** : les vendredis 15 et 22 mars, 5 et 26 avril, 3, 10, 24 et 31 mai, 7 et 14 juin.
- ◆ **Nombre de participants** : min. 10 et max. 16 personnes.
- ◆ **Organisation** : formation participative sur base de la pratique des participants, qui l'éclaire et lui donne sens. Comprend des exercices de groupes et individuels, des mises en situation, des réflexions éthique sur les situations rencontrées et des partages, des témoignages, des illustrations d'autres pratiques et des documents audiovisuels.
- ◆ **Certification** : un travail écrit de réflexion sur sa pratique (5 pages max)
- ◆ **Reconnaissance** : programme en demande de reconnaissance par l'AVIQ
- ◆ **Prix** : 750 € pour le module, facturés après confirmation de votre inscription.
- ◆ Cette formation sera utilement complétée par **des supervisions d'équipe** sur base du modèle DECODE. Contactez-nous !

Le Bien Vieillir asbl
Rue Lucien Namèche
2 bis
5000 Namur

081/658700
lebienvieillir@skynet.be
www.lebienvieillir.be
Numéro d'entreprise
867249779- RPM Namur

- ◆ **Inscription** : envoyez un mail avec vos coordonnées à l'adresse : lebienvieillir@skynet.be.
- ◆ **Coordination des formations** : Virginie Heynen, Valentine Charlot & Caroline Guffens
- ◆ **Formateurs du Bien Vieillir et experts invités**

Le Bien Vieillir, Centre d'accompagnement en vieillissement

- ◆ Une asbl fondée en 2004 comptant aujourd'hui une équipe de 3 salariés et 10 indépendants, secondés par des stagiaires ;
- ◆ Qui défend une vision humaniste, positive, bienveillante et réaliste de l'avancée en âge ;
- ◆ Des valeurs fondatrices et constantes, à la base de toutes nos interventions ;
- ◆ Des approches bienveillantes fondées sur l'autonomie, la participation et la réappropriation de soi ;
- ◆ Une offre de services complémentaires : formation et supervision des professionnels, consultations psychologiques pour les personnes âgées et leurs proches, étude et accompagnement de projets, sensibilisation et soutien à l'innovation.

l'autonomie vraiment !

