

### Objectifs

La question du rôle et de l'animation au sein des institutions d'hébergement

des personnes âgées ou à domicile, surtout dans le contexte de dépendance et de polypathologie que nous connaissons aujourd'hui, est fréquemment posée tant par les professionnels de l'animation ou de l'accompagnement que par les directions ou les familles.

Cette formation a pour objectif d'y réfléchir et de questionner ces notions d'animation et d'activité en lien avec les valeurs de respect, de considération, d'individualité, de préservation des acquis ... et de plaisir ! Elle aidera les professionnels à comprendre les besoins, les envies et les possibles des uns et des autres afin de construire, à domicile ou en institution, un quotidien qui ait du sens ... parfois tout simplement en se fondant sur le bon sens !

### Contenu

- Ancrage dans le vécu des participants.
- Notion d'état d'esprit : le nôtre et le leur ! L'impact qu'il peut avoir.
- Qu'est-ce qui nous pousse, nous donne envie de faire une activité, d'être occupé ?
- Importance de notre regard sur la personne au vieillissement cognitif difficile et du vocabulaire utilisé.
- Quelques notions théoriques : projet de vie institutionnel, projet de vie personnalisé, indépendance / autonomie, les mémoires.
- Proposer une activité et comprendre les refus.
- Les 10 clés pour une activité.
- Comment choisir une activité ?
- Exercices : partage d'idées et analyse d'une situation.

### Public cible

Tous les professionnels des maisons de repos et particulièrement le personnel d'animation

### Objectifs

L'action du référent pour la démence se déroule dans un système organisationnel qui oriente la portée de son projet comme il en contraint l'ampleur et la dynamique. Il reste au référent à pouvoir inscrire ses activités dans le champ des possibles, en toute efficacité, en toute transparence, en intégrant les différentes initiatives et les différents acteurs.

La législation lui demande la rédaction d'un plan d'action, concept souvent flou pour les principaux intéressés. Pour les soutenir dans cette démarche, cette formation a pour vocation de renseigner les différents outils qui permettront de piloter l'efficacité des projets développés et des actions menées. Pour y parvenir, la définition d'objectifs opérationnels précis et mesurables, développés à partir d'axes politiques clairs et cohérents apparaît des plus nécessaires.

### Contenu

- La construction d'une politique cohérente d'actions.
- La déclinaison des objectifs critiques en objectifs opérationnels et mesurables.
- La gestion des projets :
  - La planification des activités ;
  - L'ordonnancement ;
  - La gestion des aléas ;
  - L'intégration des différentes parties prenantes ;
  - L'apprentissage organisationnel ;
  - La communication autour des activités.

### Public cible

Les personnes de référence pour la démence en institution.

Les cadres et directeurs de l'institution.

### 3. Quand la psychiatrie s'invite en maison de repos et à domicile

#### Objectifs

La récente réforme du secteur, (réforme 107), qui vise à la prise en charge de la personne malade dans son milieu de vie, quel qu'il soit, confronte les professionnels de l'institution et du domicile à la psychiatrie. Face à ces publics différents, les connaissances et outils et mécanismes traditionnels sont inadaptés et laissent tout le monde en souffrance.

Cette formation vise donc à outiller les professionnels à un accompagnement adéquat et respectueux des personnes âgées aux profils psychiatriques

#### Contenu

- Ancrage dans le vécu des participants.
- La réforme 107.
- Présentation des pathologies psychiatriques et en particulier la schizophrénie (définition, symptômes, traitement).
- Comprendre et agir face aux comportements qui perturbent.
- Pistes de travail avec les familles.
- Des pistes concrètes sur le terrain.

#### Public cible

Tous les professionnels de l'accompagnement des personnes âgées, à domicile et en institution

### Objectifs

Dans une fonction telle que celle de personne de référence pour la démence, les sollicitations sont nombreuses et le temps est rare. Alors nous vous proposons d'arrêter le temps... le temps d'une journée... se re centrer... se re sourcer... tout en douceur. Expérimenter ensemble et affiner la présence à soi, la présence à l'autre... principalement les plus vulnérables au niveau cognitif, afin d'améliorer sa propre présence et de soutenir toujours mieux les collègues et les familles. Cet atelier s'appuiera sur différentes approches psycho corporelles, autour des axes suivants

Se retrouver - respirer, ralentir, calmer le mental, habiter son corps, lâcher prise, s'écouter, se retrouver, se ressourcer;

Se relier - développer la conscience de soi, en relation;

S'ouvrir - ouvrir à du jeu et à de l'empathie sensible, à l'écoute de soi et de l'autre.

### Public cible

Personnes de référence pour la démence

### Méthodologie

Pratique et expérientielle, elle donnera une large place au champ du corps, du non verbal, des émotions, de la présence. Elle alternera des exercices collectifs, en solo ou en duo, empruntés aux champs de la pleine conscience, du clown, de la musicothérapie, du corps en mouvement, du chi gong, ...

### Matériel

Prévoir des vêtements souples et confortables, une couverture ou tapis de sol, un coussin pour l'assise au sol