

Le Bien Vieillir, et d'autres aussi, à vos côtés !

Travailleurs, proches, résidents, Le Bien Vieillir est de tout cœur avec vous et souhaite mettre sa pierre à l'édifice.

Si nous ne sommes pas en première ligne, si nous ne pouvons vous fournir ni masques ni collaborateurs pour remplacer les absents, nous pouvons quand même vous aider.

Comment ?

En vous récapitulant ici les services gratuitement disponibles pour vous !

Nous sommes là!

Prenez soin de vous et de vos proches.

Suite aux mesures gouvernementales visant à limiter la propagation du coronavirus, nos bureaux sont actuellement fermés.

Retrouvez toute notre actualité sur internet via www.lebienvieillir.be ou via notre Page Facebook!

D'autres initiatives à nous partager? N'hésitez pas, nous nous en ferons le relais !



Asbl Le Bien Vieillir
Rue Lucien Namèche, 2bis
5000 NAMUR
081/65.87.00
lebienvieillir@skynet.be

COVID - 19

LE BIEN VIEILLIR VOUS INFORME ET RESTE À VOS CÔTÉS

PETIT GUIDE POUR RESTER EN LIEN

DES LIGNES D'ÉCOUTE GRATUITES

senoah asbl 0800/ 17. 500
SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

Les bénévoles du service 'Donner de la vie à l'âge' restent disponibles et proposent un 'Coup de fil solidaire' pour papoter un peu ou prendre des nouvelles de personnes isolées.
Plus d'info via www.senoah.be

RESPECT SENIORS
Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés

0800/ 30.330

Une écoute pour tous, que vous soyez senior, soignant ou professionnel.
Plus d'infos via www.respectseniors.be



02/223.13.43

infor-homes
BRUXELLES

Écoute Seniors est disponible pour vous : personne âgée, famille, ami, voisin, médecin, personnel soignant, professionnel du domicile, travailleur social.

Une équipe qui vous propose une écoute en toute confidentialité et un appui.

Ligne occupée? Contactez-les par mail via: ecouteseniors@inforhomesasbl.be

Plus d'infos via www.inforhomesasbl.be

LES RESEAUX SOCIAUX & INTERNET

De sympathiques et généreuses initiatives sont partagées quotidiennement sur les réseaux sociaux. L'occasion pour les uns de découvrir de nouvelles possibilités de rester en lien et, pour les autres, de faire leurs premiers pas dans cet univers virtuel.

Découvrez par exemple l'initiative d'Enéo (Mutualité chrétienne).

La page "EnéSolidaires" regorge de chouettes publications et vidéos qui vous permettront, par exemple, de réaliser une petite séance de gym douce, de partager une pause musicale, d'intégrer une chaîne téléphonique ou encore de découvrir de bonnes recettes ! Soyez curieux, ça fait du bien !

Consultez aussi le site internet de votre organisme assureur. Toutes les réponses à vos questions s'y retrouvent et de nombreuses procédures ont été simplifiées, pour VOUS!

DES INITIATIVES LOCALES ET COMMUNALES

L'équipe de l'ASBL Aidants Proches Wallonie a recensé pour vous une liste non exhaustive de plateformes locales d'aide, par Province, pour vous aider à aborder le quotidien pendant cette période de confinement.

Ce relevé est régulièrement mis à jour, la solidarité et la générosité sont contagieuses! N'hésitez donc pas à y faire un tour dès que l'envie ou le besoin se font sentir!

Rendez-vous sur www.aidants-proches.be pour découvrir toutes les initiatives ayant vu le jour ces dernières semaines!



Consultez également les sites internet de votre commune et du CPAS. Ils fourmillent d'infos utiles et ont très souvent mis en place un service d'écoute pour les personnes les plus fragilisées. Gardons le contact!