



Asbl Le Bien Vieillir
Centre d'accompagnement en
vieillesse

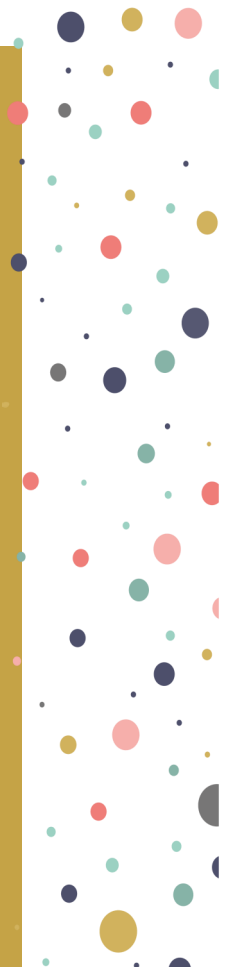
L'AUTONOMIE VRAIMENT!

Vous avez dit « Démence »?

Au Bien Vieillir, nous vous parlerons de vieillissement cognitif difficile. Nous remettons à sa juste place la vision médicale en proposant une vision multifactorielle des difficultés cognitives. Cette vision refuse tant le fatalisme de la pathologisation de la vieillesse, le catastrophisme réducteur de l'âgisme que l'injonction culpabilisante du jeunisme. Elle s'ancre dans la promotion des capacités et ressources préservées tant de la personne âgée que de son réseau, tout en tenant compte des faiblesses ou limites des uns et des autres. Nos contenus de formations s'inspirent entre autre de l'approche centrée sur la personne (Carl Rogers, 1962) et de la réappropriation de soi (Anthony, 1993). Des valeurs fortes et un ancrage dans la pratique la complètent.

Notre programme référent démence est construit pour vous former et vous outiller mais aussi pour vous inciter à réfléchir, à vous poser des questions et à prendre votre place de référent.

- ◆ Le référent : ses rôles en théorie et en pratique, plan d'action, plan de formation et place dans l'équipe.
- ◆ Le cadre d'exercice de la fonction : les législations relatives aux MR et MRS, les différents cadres de vie pour les personnes en difficulté cognitive, le dossier de soins et l'interdisciplinarité.
- ◆ Les droits des personnes âgées : représentation, protection, autonomie, liberté, choix, risque et équilibre collectif.
- ◆ Le débat sécurité/liberté et les valeurs d'un accompagnement respectueux.
- ◆ Ancrage démographique : contexte sociétal, regards et stéréotypes autour de la vieillesse.
- ◆ L'entrée en institution : la préparation et les liens avec les partenaires du domicile, le choix, le moment, le dialogue, l'impact, l'orientation, l'entrée.
- ◆ Le vécu, la place et le soutien des proches.
- ◆ Différents points de vue et regards critiques sur le vieillissement cognitif difficile et ses conséquences.
- ◆ Les comportements vécus comme problématiques : contexte d'apparition, sens, anticipation et méthode d'analyse en équipe en 6 étapes.
- ◆ La communication au sens large, verbale et non verbale et les outils.
- ◆ Les lieux de vie : impact de l'environnement sur les symptômes et le bien-être, espace fermé ou mixité, clés de réflexions et illustrations.
- ◆ L'organisation de l'institution et ses pratiques, particulièrement la contention; les différents moments de la journée du résident et l'organisation du travail autour de ces moments.





FORMATION DES PERSONNES DE REFERENCE POUR LA DEMENCE

Programme Automne 2020

Centre d'accompagnement en vieillissement

L'autonomie, vraiment !

Le Bien Vieillir asbl
Rue Lucien Namèche 2
bis
5000 Namur

081/658700
lebienvieillir@skynet.be
www.lebienvieillir.be
Numéro d'entreprise
867249779- RPM
Namur

- ◆ **Lieu** : Foyer Sainte Anne à Namur + visite individuelle / immersion (à organiser ensemble)
- ◆ **Horaire** : 10 journées de 9h30 à 16h30 + examen
- ◆ **Planning** : les 11, 15, 24 et 29 septembre; 15, 27 et 30 octobre; 19 novembre; 03 et 10 décembre. Examen individuel le 21 décembre selon un horaire à déterminer.
- ◆ **Nombre de participants** : min. 10 et max. 16 personnes.
- ◆ **Organisation** : formation théorique ancrée dans la pratique, des exercices de groupes et individuels, des témoignages, des illustrations d'autres pratiques, belges et étrangères et des documents audiovisuels; une immersion dans une institution alimentant les séminaires et le travail écrit.
- ◆ **Certification** : un travail écrit et un examen oral.
- ◆ **Reconnaissance** : programme reconnu par la Ministre de la Santé pour la période du 01/01/2019 au 31/08/2021. Reconnaissance dans le cadre des congés-éducation payés.
- ◆ **Prix** : 750 € pour le module (acompte de 150 euros) facturés après confirmation de votre inscription.

- ◆ **Inscription** : envoyez un mail avec vos coordonnées à l'adresse : lebienvieillir@skynet.be.
- ◆ **Coordination des formations**: Virginie Heynen, Valentine Charlot & Caroline Guffens
- ◆ **Formateurs du Bien Vieillir et experts** invités : des professeurs experts de leur domaine, une juriste, une personne de référence pour la démence, un psycho-gériatre, etc.

Le Bien Vieillir, Centre d'accompagnement en vieillissement

- ◆ Une asbl fondée en 2004 comptant aujourd'hui une équipe de 2 salariés et 15 indépendants;
- ◆ qui défend une vision humaniste, positive, bienveillante et réaliste de l'avancée en âge ;
- ◆ Des valeurs fondatrices et constantes, à la base de toutes nos interventions;
- ◆ Des approches bienveillantes fondées sur l'autonomie, la participation, l'approche centrée sur la personne et la réappropriation de soi;
- ◆ Une offre de services complémentaires : formation et supervision des professionnels, consultations psychologiques pour les personnes âgées et leurs proches, étude et accompagnement de projets, sensibilisation et soutien à l'innovation.

L'AUTONOMIE VRAIMENT!

