



INFOS PRATIQUES

Lieu

Le Chat à 7 pattes,
rue Saint Donat 40
5002 Saint Servais



Date

Le mercredi 14 octobre 2020
de 9h30 à 16h30

Coût

100 euros par personne
(sur facture après
confirmation)

Repas possible à 10 euros sur
réservation

Inscription par mail au Bien
Vieillir (15 personnes max et
10 min)

Quand les mots viennent à manquer et que l'équilibre entre expression et compréhension s'en trouve mis en difficulté, nous pouvons nous sentir démunis.

Cette formation inédite vous propose de se mettre au diapason des personnes en difficultés cognitives pour expérimenter l'absence de communication verbale et développer ainsi des attitudes professionnelles bienveillantes et empathiques.

Accessible à tout professionnel travaillant dans l'accompagnement des personnes âgées, en institution comme à domicile, cette formation vous outillera et vous offrira de nouvelles perspectives d'entrer en lien.

Public

Tout professionnel de l'accompagnement des personnes âgées

Méthodologie

Pratique et expérientielle, elle donnera une large place au champs du corps, du non verbal, des émotions, de la présence. Elle alternera des exercices collectifs, en solo ou en duo, empruntés aux champs de la pleine conscience, de la relaxation, du corps en mouvement et de la méditation.

Matériel:

Prévoir des vêtements souples et confortables, une couverture ou tapis de sol, un coussin pour l'assise au sol.

Animation

Marie-Carole Tassignon, kinésithérapeute.

Organisation

Asbl Le Bien vieillir
Rue Lucien Namêche, 2 bis
5000 Namur

081/65.87.00
www.lebienvieillir.be

lebienvieillir@skynet.be

