Webinaire « Aînés, à vous de jouer ! Des intentions aux réalités » - 29 mars 2021

Un peu d'histoire

Caroline Guffens, Le Bien Vieillir asbl

Aînés, à vous de jouer! L'histoire …

- Un projet lancé et financé par la coopérative Cera début 2016
- Création d'un comité de détection qui a décidé des critères de l'appel
- Sélection des 9 projets par ce comité de détection
- Financement par Cera
- Suivi sur 3 années
- 2 intervisions
- Des rapports intermédiaires et finaux
- 2 publications spécifiques « bulletin »
- 1 tournée des lauréats

Les portes d’entrée de l’appel à projet

Les thèmes possibles

- Entraide et échange réciproques
- Répit
- Décloisonnement des maisons de repos
- Continuum de vie
- Mobilité
- Libert
- Culture et beauté
- Fin de vie

Les critères

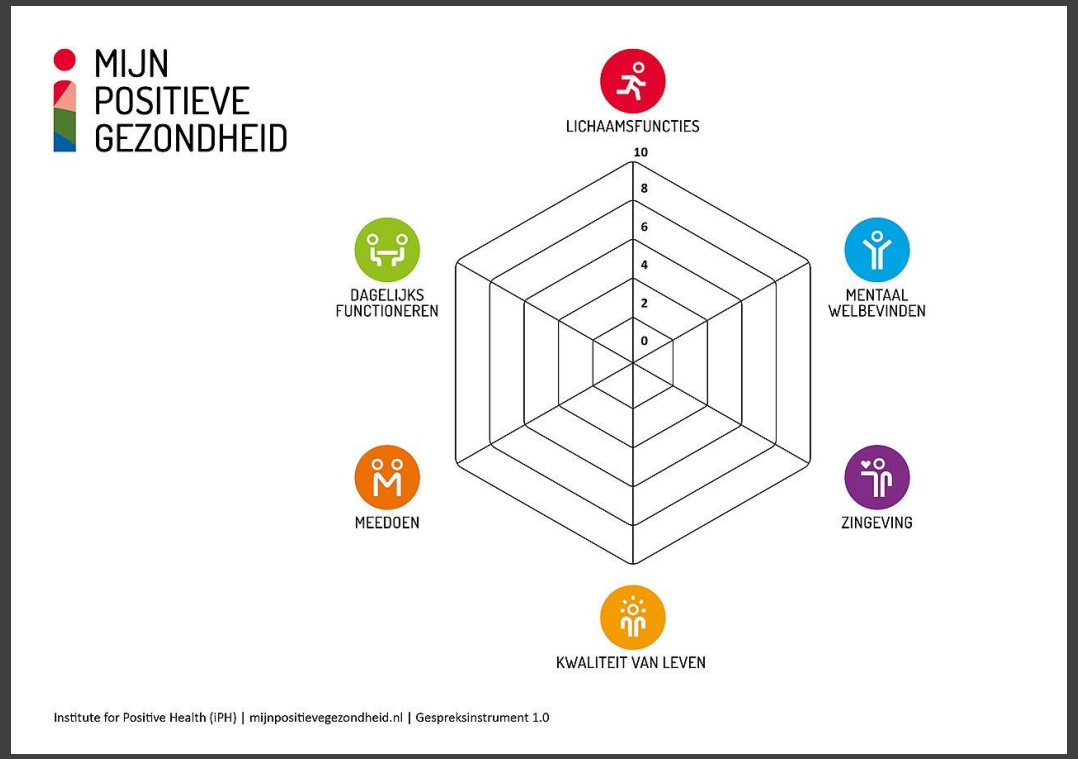
- ✓ besoins
- ✓ entourage
- ✓ qualité relationnelle
- ✓ solidarité entre les personnes
- ✓ inclusion
- ✓ innovant

Ainés, à vous de jouer! Visions sous-jacentes

- Confiance dans les capacités et la résilience
- Voir les ressources malgré les difficultés
- Difficultés à leur juste place et non avant tout
- Empowerment, encapacitation
- Une place pour les aînés dans les projets qui les concernent

« Aînés, à vous de jouer ! » est un catalyseur, un vecteur, un soutien exemplaire à d'autres manières de faire et de penser, d'envisager le vieillissement et de l'accompagner.

Ainés, à vous de jouer! Visions sous-jacentes

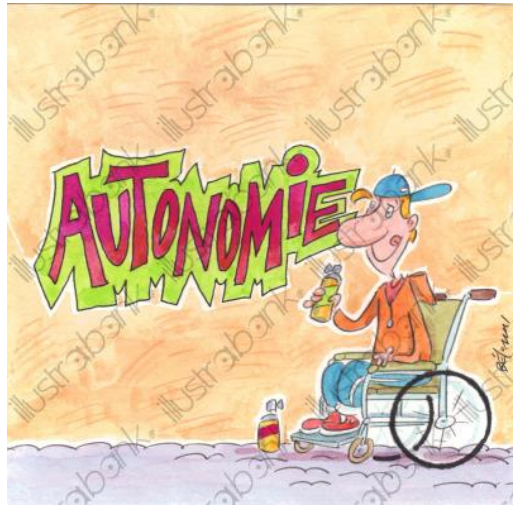


La santé positive

- *« La santé est la capacité de s'adapter et de se prendre en mains, à la lumière des défis sociaux, mentaux et physiques de la vie »*. M Huber (2011)
- C'est la personne qui est centrale, pas la maladie.
- Les personnes sont abordées dans leurs forces, et non leurs faiblesses.
- Avec des capacités de s'adapter et de dépasser les difficultés.

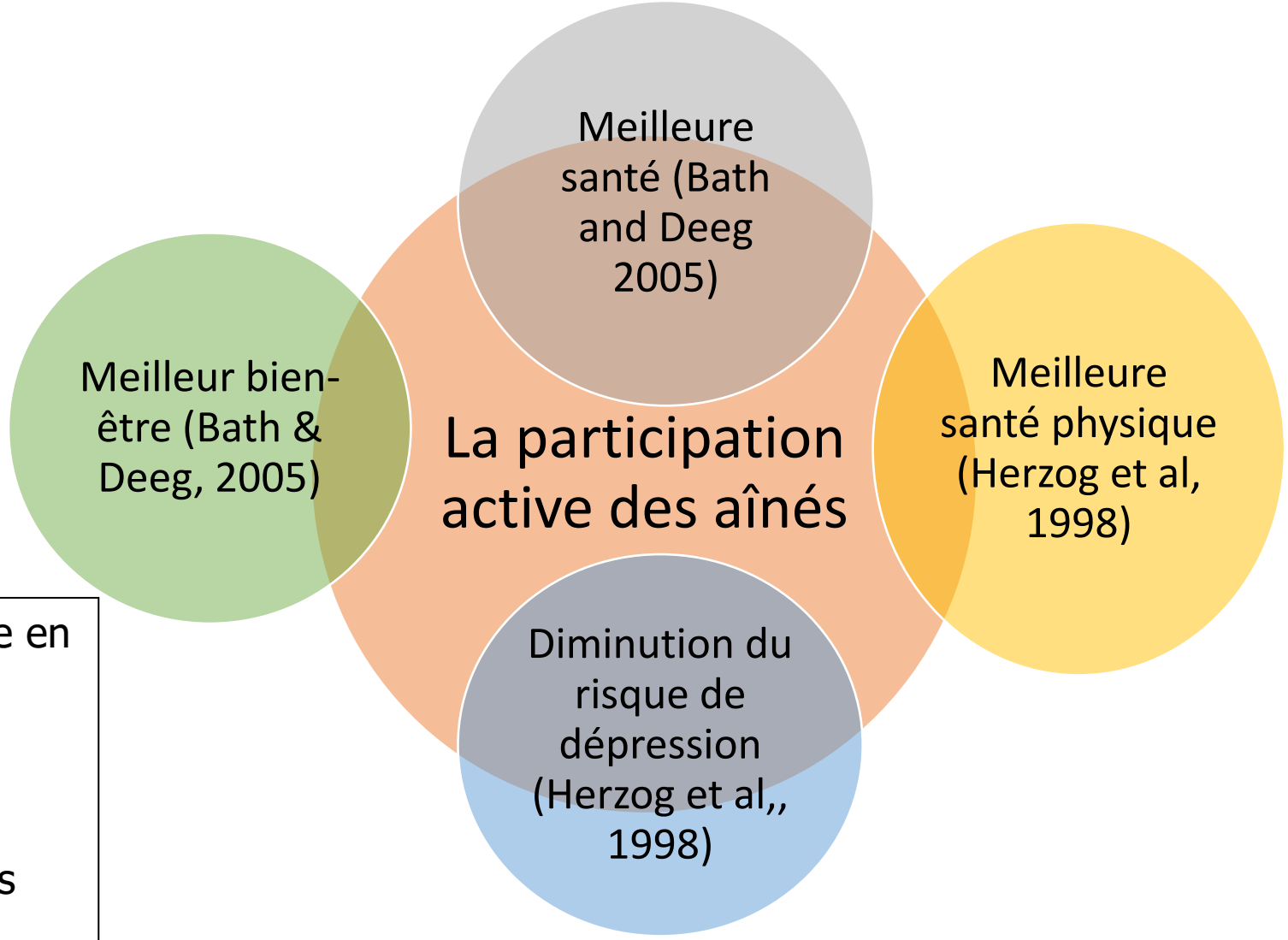
Ainés, à vous de jouer! Visions sous-jacentes
L'autonomie

La capacité à décider de ce qui me concerne
Rester acteur de sa vie
Malgré la dépendance



LE BIEN VIEILLIR, L'AUTONOMIE VRAIMENT

La participation active des aînés : effets bénéfiques sur la personne et sur la société



+ meilleure santé cognitive en lien avec les interactions sociales
+ effets encore plus bénéfiques quand la participation est locale : les quartiers !!

Présentation des 9 projets sélectionnés

Les projets

3 projets portés par des maisons de repos
Ste Joséphine, Theux
Les Chartriers, Mons
AS Mouzon, Bruxelles

3 projets portés par l'associatif institué
Entr'Ages
Senoah
Eneo

3 projets portés par 3 jeunes asbl
Un Nouveau Chapitre
Pass-ages
Bras dessus bras dessous

ENEO - Les p’tits travaux

MRS Ste Joséphine - Le jardin des Curèyes

Un Nouveau Chapitre

Concertation familiale autour du lieu de vie des seniors

senoah asbl
SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

Bras dessus Bras dessous

Entr'ages
Projet Néruda

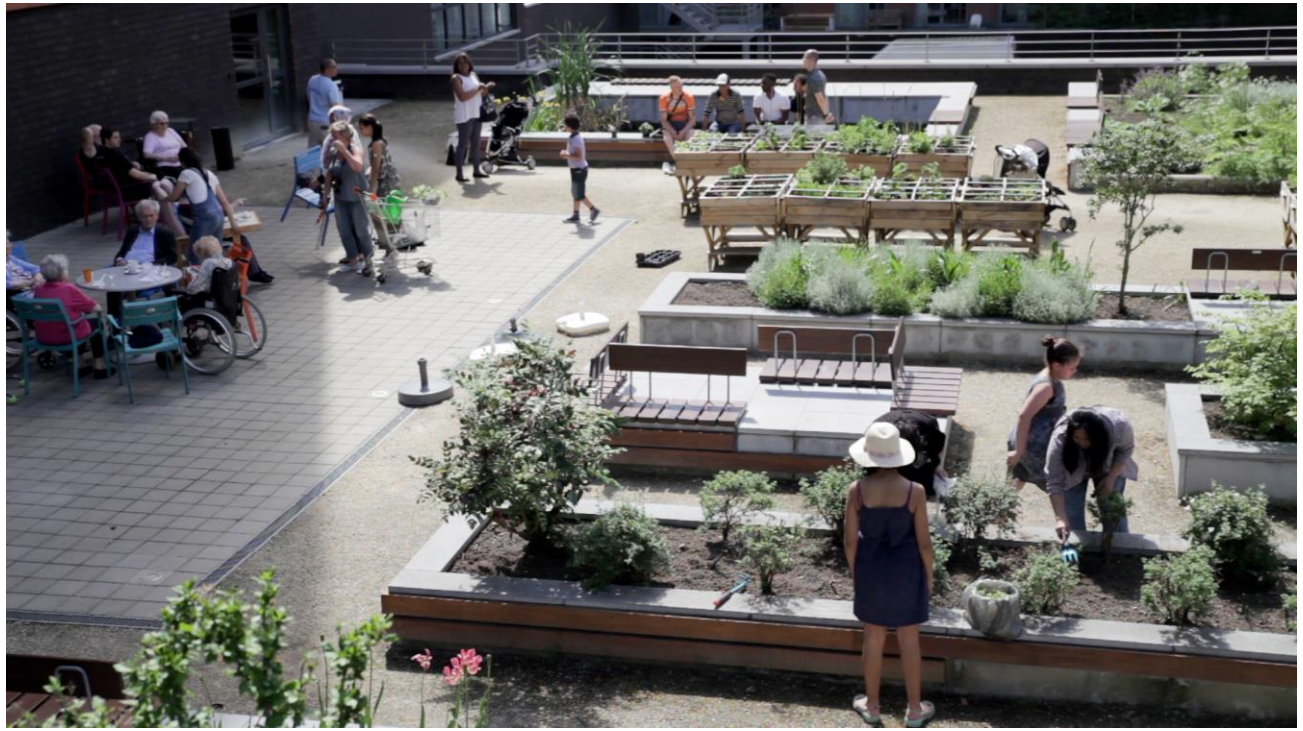
MRS Les Chartriers

Aînés, générations futures, tous autour de la table !

Pass-ages, lieu de mourance et de naissance

MRS Anne Sylvie Mouzon
Le jardin des délices

Maison de repos - Rusthuis
Anne Sylvie Mouzon



Brochure de clôture

LE BIEN VIEILLIR

Merci pour votre attention !

Le Bien Vieillir asbl
Rue Lucien Namêche, 2bis
5000 Namur
T 081/65.87.00
M lebienvieillir@skynet.be
www.lebienveillir.com