

# ViceVersa Habitat

**LA PREMIÈRE COLOCATION, À BRUXELLES, POUR SENIORS VIVANT AVEC UNE FRAGILITÉ COGNITIVE, DANS UNE MAISON DE VIE À TAILLE HUMAINE, CHALEUREUSE ET SOLIDAIRE, OÙ CHACUN PEUT VIVRE AVEC ALZHEIMER ENTOURÉ MAIS LIBRE.**

## LE CONTEXTE

Bien que les alternatives de logement pour les seniors se multiplient, peu d'entre elles sont adaptées aux personnes vivant avec une maladie de type Alzheimer (et maladies apparentées).

À ce jour, aucun traitement curatif n'a fait ses preuves, la pharmacologie permettant seulement de réduire les symptômes. Cependant, différentes approches non médicamenteuses existent. De nombreuses expériences ont démontré qu'un contexte relationnel favorable, ainsi que le maintien du cours ordinaire de la vie dans un environnement privilégiant le respect des habitudes des personnes, permettent de préserver leur autonomie et leur sérénité. Elles restent ainsi plus longtemps actrices de leur vie, en continuant à lui insuffler du sens.

Les expériences de *Carpe Diem* (Canada), d'*Ama Diem* et d'*Ama Vitae* (France), ainsi que des *Maisons Perrekes* et des *Maisons Partagées du Nouveau Chapitre* (Belgique), montrent la pertinence des approches dites relationnelles pour accompagner ces personnes au quotidien.

C'est dans cette dynamique que s'inscrit ViceVersa Habitat.

## NOTRE ACTUALITÉ

Après une étape de réflexion et d'élaboration des contours du projet, le collectif ViceVersa s'est constitué en association en décembre 2021.

Grâce au soutien d'Iriscare, ViceVersa Habitat a entamé une phase opérationnelle en septembre 2022 : Chantal Dehon a rejoint l'équipe comme chargée de mission !

Les mois qui viennent permettront d'étudier et de développer les aspects juridiques et financiers de ce projet qui sort des sentiers battus, de mobiliser le réseau et de déployer les partenariats nécessaires, visant une ouverture de cette colocation innovante en 2024.

Envie d'en savoir plus ou de nous rencontrer ?  
Chantal Dehon  
+32 (0)493 870107  
contact@viceversahabitat.be  
www.viceversahabitat.be

Un projet soutenu par  
  
Iriscare DOIT COOP crédal

#2  
10/2022

## NOS CONVICTIONS

- Le vieillissement est une étape naturelle de la vie.
- La personne vivant avec une fragilité cognitive est accueillie dans une approche personnalisée qui s'appuie sur ses ressources et capacités.
- La personne continue à choisir et décider pour elle-même.
- La vie quotidienne dans la maison suit le canevas d'une journée ordinaire, en laissant place aux rythmes individuels.
- L'accompagnement quotidien des habitant.s est assuré par des professionnels qui, au-delà de leurs disciplines respectives, sont formés à une approche réflexive des difficultés cognitives et partagent les convictions de ViceVersa Habitat.
- Cet accompagnement est fondé sur la qualité de la relation, discrète et valorisante.
- Ici, chacun veille sur l'autre, dans une relation réciproque, où l'un s'enrichit de l'autre, et vice versa.
- L'équipe crée un espace pour une approche réflexive, afin de comprendre et de répondre, de façon globale et ajustée, aux besoins et aux volontés exprimés par un habitant dans une situation sensible.
- L'humanité déployée dans la maison implique également le soin accordé aux accompagnants professionnels.
- La dynamique de la maison est basée sur la participation, la co-construction et la prise de décision collective. Chacun – habitant, accompagnant, proche – est acteur du "vivre ensemble".
- La maison est ouverte aux proches qui sont invités à partager des moments de vie. Elle privilégie aussi les liens de proximité et de solidarité avec les habitants et acteurs du quartier.
- La vie dans la maison s'enracine dans des valeurs humanistes. Un accent particulier est porté sur la dignité, l'autonomie, le droit au risque, la singularité, l'autodétermination et la liberté de chacun, au cœur de la collectivité.

Un projet initié par  
Julie Bonhomme  
Cristina Marchi  
Cesar Meuris  
Nathalie Parmentier