



10 QUICK WINS ?

Valentine Charlot

Le Bien Vieillir asbl

Webinaire « Tubbe et Alzheimer, non peut-être? »

Le 16 décembre 2022





C'est quoi un Quick Win ... !?

UNE ACTION SIMPLE ET DIRECTE, QUE JE PEUX METTRE EN PLACE AUJOURD'HUI EN RENTRANT ET QUI DONNE DE SUPERS RÉSULTATS !

UN PEU COMME UNE RECETTE MAGIQUE EN FAIT 😊



Fondation
Roi Baudouin

Agir ensemble pour une société meilleure



RELATION

« Je vais vers le résident, je le regarde, je lui parle, je lui demande ce qui lui ferait plaisir »



AUDACE

« J'ose tester qqc de nouveau pour solliciter sa participation. Je n'ai rien à perdre, s'il n'est pas d'accord, il me le fera savoir »



CREATIVITE

« J'utilise ma palette de moyens pour rencontrer le résident : le verbal, le non-verbal, le silence, l'observation, l'écrit, le chanté, plusieurs propositions, etc. »



PERSEVERANCE

« Je n'abandonne pas au premier refus ... je persévère ... 100% des gagnants ont tenté leur chance ! »



NATUREL

« J'ai mes propres atouts, mon super pouvoir qui fait que cela peut marcher avec moi. Mon humour, ma façon de parler, ma douceur, mes mouvements ... ce truc à moi ! »



MOMENTS

« Je cherche le moment qui convient le mieux à ce résident-là. C'est pas le bon moment ? Je reviendrai plus tard »



RELAIS

« Avec moi, ça ne passe pas avec ce résident, il me repousse toujours. Pas grave, je cherche du relais dans l'équipe »



DECODAGE

« Face à un non, je me transforme en détective ... j'essaie de comprendre si ce non cache des raisons que je pourrai dépasser »



DIVERSITE

« Tous les moments de la journée sont prétexte à participer. A une activité, un moment du quotidien comme la toilette, à un projet ou à une sortie dans le jardin ... »



CONFIANCE

« J'ai confiance en nous, le résident et moi-même. On va y arriver ! »



Tubbe et Alzheimer ? Oui bien sûr !