



MIEUX CERNER TUBBE

Caroline Guffens
Le Bien Vieillir asbl
Webinaire « Tubbe et Alzheimer, non peut-être? »
Le 16 décembre 2022



Fondation
Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure



Vous semblez penser que c'est ...

Un nouveau magasin de meubles design...?

Un modèle ou une méthode ... de plus?

Une recette ou même une baguette magique...?

Des projets en plus du reste ...?

Quelque chose d'innovant...?

Un vrai changement...?





Vous vous dites aussi ..

Certains n'ont pas attendu ...

Certains le font sans le savoir ...





Alors, qu'est-ce que TUBBE?



Des principes humanistes préexistants

- Soins relationnels
- Liens entre les résidents

Avec un accent sur le management et l'organisation

- Co-décision
- Participation et implication de tous

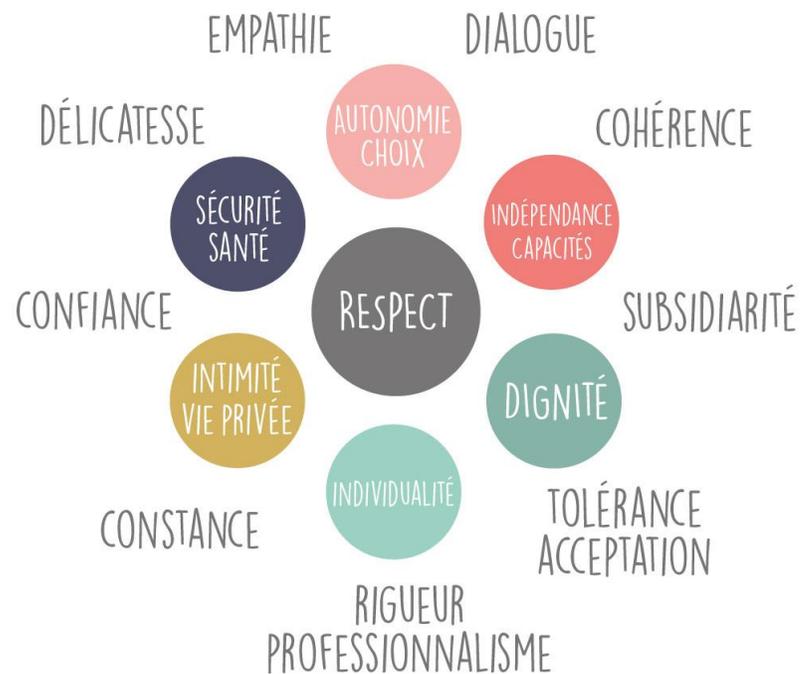
Un changement de culture institutionnelle



Au cœur de TUBBE, des principes humanistes



Une autre manière d'être en relation avec le résident
Une approche où le soins est moins central mais devient un prétexte à la relation



Mon souhait ? Que vous me considériez et teniez compte de mon parcours de vie.

Regardez-moi tel que je suis et ne voyez pas seulement les pertes que j'ai subies.

Observez plutôt mes forces, mes ressources, mes zones d'expertise et sollicitez-les.

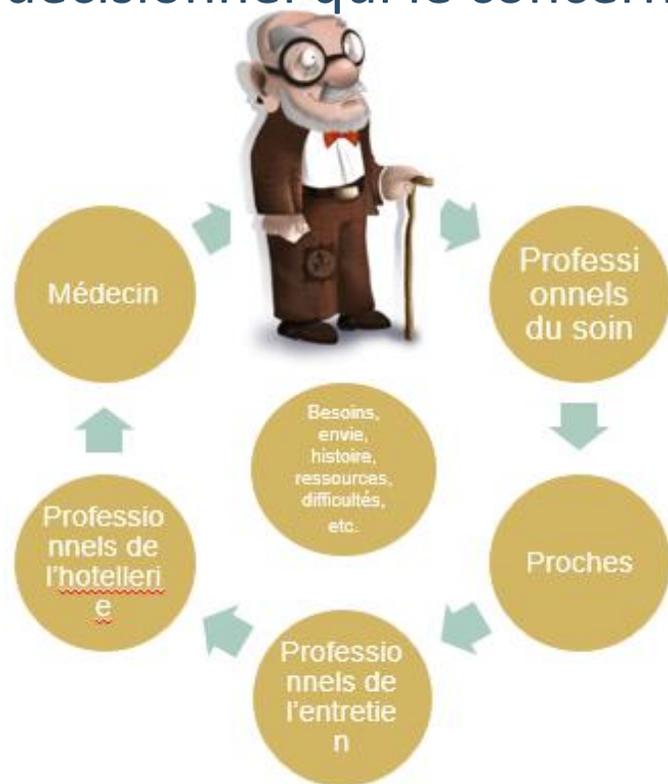




Au cœur de TUBBE : Participation et co-décision des résidents

Une place dans le processus
décisionnel qui le concerne

Une place dans les questions de gestion
de l'institution

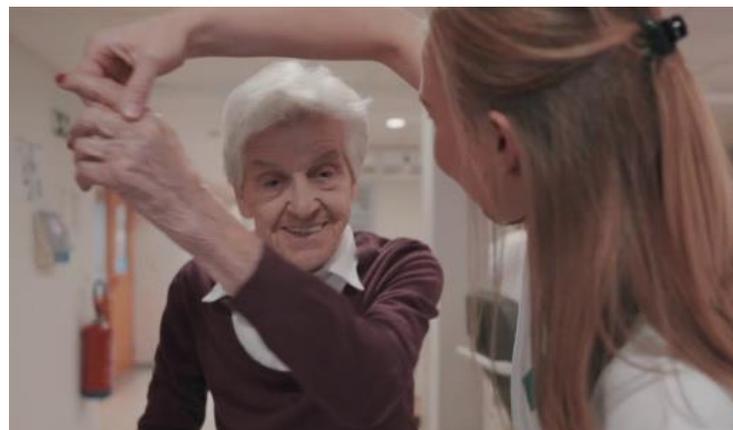




Au cœur de TUBBE : Participation et co-décision des professionnels

Tubbe, c'est aussi vous donner plus de place à vous, professionnels, pour être vraiment vous-mêmes

Pour porter le message de votre implication dans la maison de repos sur base de votre analyse, votre vision, vos souhaits.



Une horizontalisation de la prise de décision





TUBBE en résumé

Un lieu de travail qui a du sens
et voit plus en moi que ma
profession

Un lieu de vie où je me sens
exister et qui voit plus en moi
qu'un malade

Un foyer où, ensemble, il
fait bon vivre et travailler

***Tant qu'on est vivant, on doit
vivre sa vie !***





TUBBE en pratique : PAS UN MODELE!



Chaque maison concrétise TUBBE à sa façon en fonction de

- Son histoire
- Ses habitudes
- Ses possibles
- Ses collaborateurs, etc.



Chaque professionnel, résident, famille, y met du sien – à son rythme





Quelle place pour les projets?

- Des exemples, des idées
- Concrets, visibles et mobilisateurs : c'est possible!
- Changent le quotidien de ceux qui en profitent
- Des étapes vers le changement de culture
- Mais l'objectif c'est le changement de culture



Les projets véhiculent le changement culturel, le rendent concret, permettent au personnel et aux résidents de se mettre en route





Alors TUBBE, ce serait ... Dans ma manière de faire...



- Ne pas être dans le faire, l'action, donner moins d'importance aux tâches à accomplir
- Être plus moi-même au travail, donner de moi, partager mes talents ... et aller chercher ceux des autres!
- Sortir de mes habitudes, de mes repères, même s'ils me rassurent
- Ouvrir le cadre des possibles : Et si???
- Laisser les choses se passer, leur donner un petit coup de pouce puis les laisser venir ... un peu plus de spontanéité?



Le défi du changement de culture soignante ... vers la proximité professionnelle



Alors TUBBE, ce serait ... Dans ma relation à l'autre ...



- M'intéresser à l'humain face à moi, être à son écoute
- Maximiser les moments de plaisir pour le résident
- Maximiser les moments d'expression et de considération
- Laisser faire l'autre, comme il le souhaite, peut-être de manière différente de la mienne, peut-être de manière plus risquée ...



Tubbe c'est une manière d'être qui va colorer mes pratiques quotidiennes
Qui va même les amener à changer pour être plus en relation qu'en posture de soin (au sens large)

Alors en quoi les troubles cognitifs m'empêchent de bénéficier de ce type de relation?



Les croyances par rapport à la maladie d'Alzheimer ... qui freinent Tubbe !



Valentine Charlot
Le Bien Vieillir asbl
Webinaire « Tubbe et Alzheimer, non peut-être? »
Le 16 décembre 2022



Globalement ... 2 types de FREINS liés à Alzheimer



Concernant l'UTILITE de
chercher à faire
participer la personne
concernée

Concernant les
CONSEQUENCES pour la
personne de chercher à
la faire participer





A quoi ça sert de l'impliquer, de chercher son avis ? Puisque de toute façon ...



- Il oublie
- Il ne comprend pas
- Il n'est plus capable de faire quoi que ce soit
- Il change tout le temps d'avis
- Il n'a pas envie
- Il est dans son monde
- Il est trop dégradé

Et donc ça ne sert à rien !

Et puis ... si je lui demande, si je le sollicite ...

Je vais me retrouver coincé par des propos incohérents ... j'en fais quoi ?



A quoi ça sert de l'impliquer, de chercher son avis ? Puisque de toute façon ...



- Ça la perturbe
- Ça la fatigue
- Ça l'énerve
- Ça lui fait du tort

C'est mieux pour elle que je la laisse tranquille !





Sûrement un peu de vrai dans
tout cela
mais beaucoup de faux aussi !



Et si la personne pouvait nous exprimer très clairement son avis sur la question, que nous dirait-elle ?



Je peux avoir des difficultés à apprendre de nouvelles choses

....

Mais la possibilité de raconter à ma manière des moments de ma vie ... avec quelques arrangements bien sûr ;-).

J'ai des moments de forme et de méforme ...

Où je peux avoir envie qu'on me laisse tranquille ou ... justement l'inverse ... envie que vous veniez me chercher et m'encourager !





J'ai des difficultés à parler, à produire des phrases bien tournées ou à trouver le bon mot

Tout en comprenant plutôt bien ce que vous me dites et en n'étant pas spécialement d'accord avec vous !

Depuis quelques semaines, je ne sais plus où je suis et je veux rentrer chez mes parents,

Mais j'apprécie quand même être embarqué dans un pas de danse, ou rire de bon cœur quand l'ambiance est bonne même si je ne comprends pas tout.





J'ai vraiment autant envie que les autres d'être entouré de chouettes personnes, qui me proposent, qui me demandent, qui testent, qui m'observent et tentent de me comprendre.





Je déteste quand on me force, quand on m'impose, quand on me parle ou me sermonne comme un enfant,

Ça marche mieux pour moi quand vous êtes délicat, ou quand vous y allez doucement, petit à petit, un refrain que je connais, une bonne blague, et ça repart

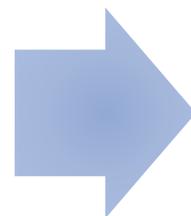
Certains jours, je suis triste, fatigué, anxieux, énervé, douloureux, de mauvaise humeur,

C'est jours-là ... je vous demande d'être patient et calme, de ne pas insister ou de me laisser tranquille. Demain est un autre jour !



Ça m'arrive de me comporter d'une manière qui vous choque, qui vous énerve ou que vous ne comprenez pas, j'en suis vraiment désolé. A ce moment, je ne sais pas comment faire autrement pour exprimer ce que je ressens.

Je suis moi-même souvent complètement perdu.



Ne me laissez pas seul dans ces moments là, ne baissez pas les bras, essayez encore et encore en douceur d'établir une relation avec moi.

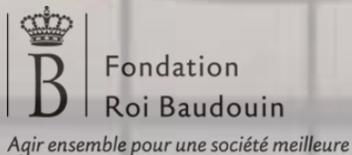
J'en ai vraiment besoin !



Si mon cadre de vie est agréable, s'il a du sens, si je le reconnais comme étant ma maison ... alors j'ai plus facile à m'y retrouver, à parler, à vous répondre.



Et quand vous aussi vous êtes bien là où nous sommes, quand vous souriez de bon cœur, quand vous avez envie de partager un moment avec moi ... alors, je ne sais pas trop ce qui se passe, mais je me sens plein de capacités et je participe encore plus au moment.





Donc ...vivre avec une maladie d'Alzheimer

- C'est d'abord rester soi-même une personne, cette personne précise qui a vécu et qui vit toujours,
- Avec des lésions cérébrales qui amènent des pertes, des difficultés, des changements qui ont un retentissement important dans la vie de tous les jours,
- Et qui brouillent les pistes, pour la personne elle-même mais aussi pour les intervenants,
- Avec des moments très compliqués et des moments heureux, des moments surprenants, des moments partagés et d'autres qu'on préfère oublier
- Ne nous laissons surtout pas piéger par le diagnostic, ce qu'il veut nous faire croire, ou par les moments les plus difficiles
- Osons un maximum proposer, tester, essayer ... quitte à être remballés, c'est pas grave !
- Soyons créatifs ... cela vaut grave la peine !





Et au niveau organisationnel ?

Caroline Guffens

Le Bien Vieillir asbl

Webinaire « Tubbe et Alzheimer, non peut-être? »

Le 16 décembre 2022



Et alors, les obstacles organisationnels pourraient tomber ...



Le contexte est difficile aujourd'hui entre les démissions, les maladies, les recrutements difficiles, les réductions budgétaires ;

Vos repères sont déstabilisés ;

Vous n'êtes pas en nombre suffisant sur le terrain ;

Vous avez beaucoup donné, beaucoup espéré ...

L'énergie est basse ...



Comment la retrouver?





Et alors, les obstacles organisationnels pourraient tomber ...

Avec un projet professionnel mobilisateur et porteur de sens pour moi

Le regard et l'attention que je porte au résident, il me le rend bien!

Ca, ça me nourrit !

Ca me donne envie de revenir le lendemain.





Et alors, les obstacles organisationnels pourraient tomber ...

Tubbe ce n'est pas faire plus mais faire autrement

A TOUS NIVEAUX

Et ça, nous devons le faire ensemble, c'est ensemble que nous dépassons les obstacles, en se parlant!

Besoin de soutien hiérarchique, d'une validation, d'une exemplarité

Besoin d'une inscription structurelle

Un contexte de travail favorable va m'aider

Mais il ne faut pas l'attendre.

Chacun peut le favoriser et porter un autre regard et colorer autrement ses pratiques

Et ça, ça m'appartient !





En conclusion



Tubbe est une philosophie humaniste ancrée dans un management participatif

Tubbe questionne le fonctionnement institutionnel, ses routines et son fonctionnement hospitalier

Il souhaite le remplacer par des lieux de vie où il est agréable de vivre et de travailler ensemble

Où chacun contribue, avec ses forces et ses faiblesses, à son niveau, avec ses expertises

Chacun y a sa place

Si mon contexte de travail ne m'en donne pas les moyens, je peux quand même agir en améliorant ma relation à l'autre, en me l'autorisant.

Pour plus de sens, plus d'envie, plus de plaisir.

Alors, partants?

