



Les formations continues pour les personnes de référence pour la démence Le Bien Vieillir asbl, 2024

Programme daté pour le semestre 1 (de janvier à juin 2024)

« Tout référent pour la démence est tenu de participer à des formations continues, de deux jours au moins par an, en lien avec ses missions ». (AGW 16 sep 21- 9.3.16.3.6.)

Vous êtes une personne de référence pour la démence à la recherche de formations conçues spécifiquement pour répondre aux besoins que vous nous avez transmis ?

C'est ici !

En 2024, le Bien Vieillir vous propose un double programme avec :

- (a) Des formations en format classique d'une journée de 6h30 et moment convivial à midi, avec des thématiques déjà bien éprouvées dans notre programme les années précédentes et que vous plébiscitez ; mais aussi de nouvelles thématiques issues de nos nombreux échanges.
- (b) Des formations en format court (3h30 l'après-midi) qui abordent des sujets pointus en lien avec vos thématiques préférentielles. Elles allient apports théoriques et réponses concrètes sur des situations précises que vous nous avez transmises.

Et sur votre site ?

Si vous le jugez pertinent et avez suffisamment de professionnels à former, ces formations peuvent également être délivrées sur votre site au tarif habituel.

Vous ne trouvez pas votre bonheur ? Contactez-nous et nous essayerons de créer la formation qui répond à vos besoins !

En pratique :

- * **Public** : professionnels disposant du titre de personne de référence pour la démence (en activité ou pas), et leurs collègues proches.
- * **Lieu** : Namur, salle de formation du Bien Vieillir, rue Pépin 29.
- * **Horaire** : 9h30 à 17h pour une journée, de 13h30 à 17h pour une demi-journée
- * **Tarif** : 120 euros pour les formations en une journée- syllabus, collations et repas de midi inclus – 60 euros pour les formations en ½ journée, collations incluses.
- * **Agrément** AVIQ/BES/DA/NF/12.2023/FormCont/Bien Vieillir du 5/01/24
- * Pour vous **inscrire** : lebienvieillir@skynet.be



LE PROGRAMME DES FORMATIONS EN UNE JOURNÉE – 2024

DATE	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
Mardi 26 mars	« Animation, activités et troubles cognitifs : Quel rôle pour le référent » <i>Formatrice : Laurence Vieren, personne de référence pour la démence.</i>	Des questions éthiques, pratiques et organisationnelles émailleront cette journée. Le sens de l'animation, la question du choix et de la participation d'une part. D'autre part définir l'animation, en baliser les acteurs et les modalités pratiques. Partage d'idées concrètes et de bonnes pratiques.
Mardi 16 avril	« Cap ou pas cap ? » <i>Formatrice : Valentine Allard, personne de référence pour la démence.</i>	Apprendre à observer, dépister et évaluer les capacités préservées des résidents présentant des troubles cognitifs, à poser un regard encapacitant, à trouver pour mobiliser les éléments faisant émerger ou soutenant les capacités de chacun . Utiliser et transmettre ces connaissances pour les transformer en un véritable guide d'accompagnement au cœur du projet de vie individualisé. Utilisation de l'outil de recueil des capacités en équipe et évaluation.
Mardi 14 mai	« La contention chez les personnes au vieillissement cognitif difficile, pensons aux alternatives » <i>Formatrice : Caroline Guffens, cofondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i>	La majorité des personnes sous contention en maison de repos souffrent de troubles cognitifs. Cette formation posera avec vous la question des raisons de ces contentions, et donc des incitants sur le terrain, pour ensuite les analyser. Seront ensuite présentés le cadre légal et les motifs restrictifs d'usage pour terminer par les pistes alternatives à mettre préventivement en place face aux difficultés quotidiennes.



Mardi 21 mai	<p>« Prendre soin de sa fonction de référent et la consolider »</p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot, Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir.</i></p>	<p>La fonction de personne de référence pour la démence est à la fois magnifique, intéressante, challengeante et difficile à faire connaître et comprendre au sein des institutions.</p> <p>Comment se présenter à ses collègues, aux résidents et aux familles ? Comment faire sa place avec respect et assertivité ? Où chercher de l'aide pour renforcer cette fonction ? Où chercher des ressources pertinentes pour concrétiser les différentes missions ?</p> <p>Cette formation est basée sur des outils, des pratiques concrètes et des relais.</p>
Mardi 4 juin	<p>« Être un acteur de changement et convaincre ses collègues »</p> <p><i>Formatrice : Isabelle Van Pachterbeke, coach et formatrice</i></p>	<p>En tant que référent pour la démence, comment être agent de changement au sein de mon institution ?</p> <p>Comprendre les étapes d'un processus de changement. Identifier les différents comportements/réactions à chaque étape de ce processus. Repérer ce qui favorise ou freine le changement. Approfondir quelques attitudes et outils pour accompagner le changement.</p> <p>Cette formation apportera des repères théoriques ainsi que quelques outils utiles aux référents pour accompagner le changement des équipes et des cadres vers d'autres manières de faire et de voir. Elle sera également l'occasion d'échanger sur les expériences de changement au sein des institutions.</p>



Mardi 11 juin	<p>« Concilier vie affective et sexuelle et difficultés cognitives en maison de repos et de soins »</p> <p><i>Formatrice : Nathalie Dehard, infirmière haptologue et sexologue.</i></p>	<p>La vie affective et sexuelle ne disparaît ni avec l'âge, ni avec les difficultés cognitives. Comment la comprendre, la soutenir, la faciliter peut-être ? Cette formation vous aidera à en parler en équipe et avec les familles, à aborder ce thème avec pudeur et respect et à initier une intégration réfléchie et réaliste du thème de la VRAS dans le projet de vie institutionnel et le projet de l'unité spécifique.</p>
---------------	--	--



LE PROGRAMME DES FORMATIONS EN UNE DEMI-JOURNÉE

Allier apports formatifs et réponses concrètes et pointues sur des thèmes qui phagocytent bien souvent les réunions d'équipe ou le temps de travail du référent, au détriment de ses missions de coordination ... ou dont personne n'ose parler !

DATE	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
Jeudi 14 mars de 13h30 à 17h	« Comment s'en sortir avec les familles difficiles et résoudre les conflits ? » <i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i>	Mes collègues me sollicitent et m'envoient sur le front pour gérer les conflits avec les familles, expliquer les décisions, obtenir leur accord ... mais si je le fais seul.e au final cela ne les aide pas. Comment m'y prendre pour renouer le dialogue entre, écouter les différentes versions, leur donner du sens, ... ?
Jeudi 21 mars de 13h30 à 17h	« Comment réagir aux propos ou gestes inadéquats d'un résident qui présentent des troubles cognitifs et des comportements de désinhibition ? » <i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i>	Certains résidents ont des comportements inadaptés envers les professionnels ou envers d'autres résidents. Propos sexuels, gestes invasifs ... parfaitement inacceptables mais qui ne doivent pas être gérés de la même façon en cas de difficultés cognitives. Comment réagir sur le moment même et outiller ensuite ses collègues face à ce qui est souvent vécu comme une forte agression ?
Jeudi 4 avril de 13h30 à 17h	« Comment envisager autrement le risque et trouver des alternatives à la contention ? » <i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir et gérontologue</i>	Face au risque, à la peur des remontrances ou des plaintes des familles, à la peur de voir sa responsabilité engagée, mal outillés, de nombreux professionnels optent pour la contention pour des comportements qui pourtant ne sont pas dangereux. Et reprochent



		au référent de ne pas comprendre leur réalité. Comment les amener à voir les choses autrement, à anticiper les comportements qui pourraient déranger ou à sécuriser autrement que par la contention quand le danger est bien là ?
Jeudi 18 avril de 13h30 à 17h	« Comment aménager le lieu de vie pour plus d'activités ? » <i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i>	La personne de référence pour la démence est très très souvent sollicitée sur la question des activités. Et pourtant son temps ne peut y être exclusivement consacré et il est nécessaire d'outiller ses collègues pour un maximum d'autonomie. L'aménagement du lieu pour le rendre naturellement stimulant et source de plaisir et de mouvement pour les résidents est une réponse clé dans le panel à proposer. Comment faire ?
Jeudi 25 avril de 13h30 à 17h	« Cap ou pas cap ? » Application pratique de l'outil d'évaluation des capacités préservées crée par le Bien Vieillir. Participation préalable à la journée d'initiation à l'outil. <i>Formatrice : Valentine Allard, personne de référence pour la démence, formatrice</i>	Après avoir été formé.es à l'outil de recueil des capacités préservées du Bien Vieillir « Cap ou pas Cap ? », les référent.es peuvent avoir besoin de partager leurs difficultés du quotidien à son usage, s'exercer à la mise en pratique, identifier ensemble les solutions pour engager l'équipe dans le processus C'est l'objectif de cette demi-journée !
Jeudi 16 mai de 13h30 à 17h	« Comment amener ses collègues à s'investir dans les PVI et à suivre les objectifs ? » <i>Formatrices : Caroline Guffens, gérontologue et Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrices de l'asbl Le Bien Vieillir</i>	En tant que référent.e pour la démence, les PVI me tiennent fort à cœur ... difficile pourtant d'embarquer mes collègues pour les compléter et quand j'y arrive je me sens mal à l'aise de les houspiller alors que leur quotidien est déjà fort chargé ... comment m'y prendre ?



<p>Jeudi 6 juin de 13h30 à 17h</p>	<p>« Comment nouer les liens, soutenir les relations entre certains résidents et les collègues ? »</p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i></p>	<p>En tant que référent.e pour la démence, je me rends auprès des résidents et prends un temps privilegié avec eux.</p> <p>Je me rends compte que ce n'est pas souvent possible pour mes collègues qui n'ont du coup pas l'occasion de découvrir les résidents de la même manière.</p> <p>Comment transmettre les infos utiles et précieuses, comment nouer les liens entre les résidents les plus complexes et mes collègues pour plus de plaisir au travail ?</p>
--	---	---