



Les formations continues pour les personnes de référence pour la démence Le Bien Vieillir asbl, SEMESTRE 2 2024 (sept-dec)

« Tout référent pour la démence est tenu de participer à des formations continues, de deux jours au moins par an, en lien avec ses missions ». (AGW 16 sep 21- 9.3.16.3.6.)

Vous êtes une personne de référence pour la démence à la recherche de formations conçues spécifiquement pour répondre aux besoins que vous nous avez transmis et agréées par l'AVIQ? C'est ici !

Comme au premier semestre, nous remettons le couvert avec :

- (a) Des formations en format habituel d'une journée de 6h30 et moment convivial à midi, avec nos thématiques classiques, celles qui ont été redemandées à la fin de ce semestre et celles que nous avons testées en demi-jour et souhaité vous proposer en une journée, vu la frustration générale 😊
- (b) Quelques formations en format court (3h30 l'après-midi) qui abordent des sujets pointus en lien avec vos thématiques préférentielles. Elles allient apports théoriques et réponses concrètes sur des situations précises que vous nous avez transmises.

Et sur votre site ?

Si vous le jugez pertinent et avez suffisamment de professionnels à former, ces formations peuvent également être délivrées sur votre site au tarif habituel.

En pratique :

- * **Public** : professionnels disposant du titre de personne de référence pour la démence (en activité ou pas), et leurs collègues proches.
- * **Lieu** : Namur, salle de formation du Bien Vieillir, rue Pépin 29.
- * **Horaire** : 9h30 à 17h pour une journée, de 13h30 à 17h pour une demi-journée
- * **Tarif** : 120 euros pour les formations en une journée- syllabus, collations et repas de midi inclus – 60 euros pour les formations en ½ journée, collations incluses.
- * Agrément en cours- Pour vous inscrire : lebienvieillir@skynet.be



LE PROGRAMME DES FORMATIONS EN UNE JOURNÉE – SEPT À DEC 2024

Date	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
10 septembre	« Comment amener ses collègues à s'investir dans les PVI et à suivre les objectifs ? » <i>Formatrice : Caroline Guffens, gérontologue et Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrices de l'asbl Le Bien Vieillir</i>	Si les PVI ne vous sont maintenant plus tout à fait inconnus, des questions demeurent ... que doit-il vraiment contenir ? Comment les réaliser ? Comment les mettre en place ? Et puis comment amener mes collègues à s'y investir et à en colorer leurs pratiques dans le quotidien ? Cette formation tentera d'y apporter des réponses légales et concrètes, enrichies des partages de pratique des participants.
17 septembre	« Comment aménager le lieu de vie pour plus d'activités ? » <i>Formatrice : Deborah Dubreucq, éducatrice spécialisée en gérontologie</i>	La personne de référence pour la démence est très très souvent sollicitée sur la question des activités. Et pourtant son temps ne peut y être exclusivement consacré et il est nécessaire d'outiller ses collègues pour un maximum d'autonomie. L'aménagement du lieu pour le rendre naturellement stimulant et source de plaisir, mais également source d'activités quotidiennes plus simples et de possibilités de se mouvoir sont des réponses clés dans le panel à proposer. Comment faire ?
24 septembre	« La contention chez les personnes au vieillissement cognitif difficile : Pour une autre vision du danger et des alternatives sécurisantes » <i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i>	Même si les choses évoluent, la contention physique ou chimique reste encore une solution trop routinière envers les personnes souffrant de troubles cognitifs. Cette formation analysera les raisons pour lesquelles la contention s'impose encore, et décryptera le cadre qui permet réellement et surtout exceptionnellement de l'utiliser. Elle vous permettra de travailler des situations pratiques afin d'y analyser le risque, et de proposer des alternatives de prévention et de précaution afin d'éviter la contention.



10 octobre	<p>« Cap ou pas cap ? »</p> <p><i>Formatrice : Valentine Allard, psychologue, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Prêts à changer de regard ? A observer, dépister et évaluer les capacités des résidents présentant des troubles cognitifs, plutôt qu'à se focaliser sur leurs difficultés ? A poser un regard encapacitant, à mobiliser les éléments faisant émerger ou soutenant les capacités de chacun ?</p> <p>Cette formation vous permettra de découvrir et d'utiliser l'outil du Bien Vieillir : la roue des capacités. Puis d'utiliser et transmettre ces connaissances pour les transformer en un guide d'accompagnement au cœur du projet de vie individualisé de chaque résident.</p>
15 octobre	<p>« Communication et troubles cognitifs majeurs »</p> <p><i>Formatrice : Caroline Swalens, psychologue</i></p>	<p>Lorsque la parole est très altérée, la communication devient un réel casse-tête ... et semble parfois impossible. Pourtant, maintenir notre communication avec la personne en difficultés et lui permettre d'être entendue et comprise sont très importants pour garantir la relation et la qualité de l'accompagnement. Cette formation explorera avec vous les possibilités de continuer à communiquer en finesse tout en tenant compte de ces difficultés.</p>
14 et 25 novembre	<p>Plan d'action et gestion de projets – 2 JOURS</p> <p><i>Formatrice : Caroline Guffens, cofondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i></p>	<p>Depuis les modifications de l'AGW du 16 septembre 2021, les rôles du référent ont changé et sont cadrés dans chaque institution par le plan d'action. Cette formation vous aidera à remplir vos obligations et surtout à réaliser un plan d'action réaliste par rapport à votre terrain, ambitieux eu égard aux enjeux, engageant et motivant pour vous et vos équipes. Depuis les objectifs jusqu'aux actions et à leur évaluation, tout sera travaillé de manière théorique et pratique.</p>

<p>28 novembre</p>	<p>« Adapter l'alimentation pour les personnes en difficultés cognitives »</p> <p><i>Formatrice : Muriel Godefroid, infirmière et logopède, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Face aux difficultés rencontrées en institutions (et à domicile) dans l'accompagnement des repas, les équipes et les familles sont souvent démunies et dans l'incompréhension ou l'interprétation erronée du rapport à l'alimentation. Que faire quand une personne ne mange plus ? Que faire quand une personne perd du poids ? Comment susciter l'envie de manger et de boire chez des personnes déjà fragilisées ? Comment accueillir ces refus en tant que soignant/accompagnant ? Toutes ces questions seront répondues avec vous au sein de cette formation.</p>
<p>5 décembre</p>	<p>« Concilier vie affective et sexuelle et difficultés cognitives en maison de repos et de soins »</p> <p><i>Formatrice : Nathalie Dehard, infirmière haptologue et sexologue.</i></p>	<p>La vie affective et sexuelle ne disparaît ni avec l'âge, ni avec les difficultés cognitives. Comment la comprendre, la soutenir, la faciliter peut-être ? Cette formation vous aidera à en parler en équipe et avec les familles, à aborder ce thème avec pudeur et respect et à initier une intégration réfléchie et réaliste du thème de la VRAS dans le projet de vie institutionnel et le projet de l'unité spécifique.</p>
<p>10 décembre</p>	<p>« Être un acteur de changement et convaincre ses collègues »</p> <p><i>Formatrice : Isabelle Van Pachterbeke, coach et formatrice</i></p>	<p>Cette formation apportera des repères théoriques et des outils utiles aux référents pour accompagner le changement des équipes et des cadres vers d'autres manières de faire et de voir. Comprendre les étapes d'un processus de changement. Identifier les différents comportements/réactions à chaque étape de ce processus. Repérer ce qui favorise ou freine le changement. Approfondir quelques attitudes et outils pour accompagner le changement. Elle sera également l'occasion</p>



		d'échanger sur les expériences de changement au sein des institutions.
17 décembre	<p>« Prendre soin de sa fonction de référent et la consolider »</p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot, Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i></p> <p><i>Nathalie Dehard, infirmière haptonome et sexologue.</i></p>	<p>La fonction de personne de référence pour la démence est à la fois magnifique, intéressante, challengeante et difficile à faire connaître et comprendre au sein des institutions. Comment se présenter à ses collègues, aux résidents et aux familles ? Comment faire sa place avec respect et assertivité ? Où chercher de l'aide pour renforcer cette fonction ? Où chercher des ressources pertinentes pour concrétiser les différentes missions ? Comment prendre soin de soi et se ressourcer ? Cette formation est basée sur des outils, des pratiques concrètes et des relais.</p>



LE PROGRAMME DES FORMATIONS EN UNE DEMI-JOURNÉE – SEPT À DEC 2024

Allier apports formatifs, partage d'expériences et réponses concrètes et pointues sur des thèmes qui phagocytent bien souvent les réunions d'équipe ou le temps de travail du référent, au détriment de ses missions de coordination ... ou dont personne n'ose parler ! Quatre demi-journées concoctées pour répondre à vos questions précises ! A prendre isolément, en duo, en trio ... ou la totale 😊

DATE	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
19 septembre	<p>« Comment réagir aux propos ou gestes inadéquats d'un résident qui présente des troubles cognitifs et des comportements de désinhibition ? »</p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i></p>	<p>Certains résidents ont des comportements inadaptés envers les professionnels ou envers d'autres résidents. Propos sexuels, gestes invasifs ... parfaitement inacceptables mais qui ne doivent pas être gérés de la même façon en cas de difficultés cognitives. Comment réagir sur le moment même et outiller ensuite ses collègues face à ce qui est souvent vécu comme une forte agression ?</p>
1 ^{er} octobre	<p>« Comment s'en sortir avec les familles difficiles et résoudre les conflits ? »</p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i></p>	<p>Mes collègues me sollicitent et m'envoient sur le front pour gérer les conflits avec les familles, expliquer les décisions, obtenir leur accord ... mais si je le fais seul.e au final cela ne les aide pas. Comment m'y prendre pour renouer le dialogue entre, écouter les différentes versions, leur donner du sens, ... ?</p>
5 novembre	<p>« Comment gérer les tensions liées à la cohabitation entre résidents avec et sans troubles cognitifs »</p>	<p>Certains résidents vivent difficilement la cohabitation avec celles et ceux d'entre eux qui présentent des troubles cognitifs : ils ne les comprennent pas, se sentent parfois envahis, ont peur, pitié aussi parfois. Nous réfléchissons ensemble aux outils</p>



	<i>Formatrice : Claire Couvreur, ergothérapeute, personne de référence pour la démence.</i>	qui permettront d'améliorer le vivre ensemble et la communication au sein de la maison de repos.
19 décembre	<p>« Cap ou pas cap ? »</p> <p>Application pratique de l'outil d'évaluation des capacités préservées créé par le Bien Vieillir. Participation préalable à la journée d'initiation à l'outil.</p> <p><i>Formatrice : Claire Couvreur, ergothérapeute, personne de référence pour la démence.</i></p>	Après avoir été formé.es à l'outil de recueil des capacités préservées du Bien Vieillir « Cap ou pas Cap ? », les référent.es peuvent avoir besoin de partager leurs difficultés du quotidien à son usage, s'exercer à la mise en pratique, identifier ensemble les solutions pour engager l'équipe dans le processus C'est l'objectif de cette demi-journée ... qui sera pratique et s'adressent à celles et ceux qui utilisent déjà l'outil !