



Les formations continues pour les personnes de référence pour la démence Le Bien Vieillir asbl, 2^{ème} semestre 2025- ACTUALISATION

Vous aviez déjà reçu notre programme de l'année 2025, vous avez entre vos mains l'actualisation suite à vos demandes et à notre analyse des formations ayant eu plus ... ou moins de succès !

Un maximum de formations en une journée, encore quelques possibilités de nous rejoindre pour des questions précises et pratiques, de type supervision, en demi-journées.

Et bien sûr un programme agréé (en voie de l'être à ce jour)

« Tout référent pour la démence est tenu de participer à des formations continues, de deux jours au moins par an, en lien avec ses missions ». (AGW 16 sep 21- 9.3.16.3.6.)

Et sur votre site ?

Si vous le jugez pertinent et avez suffisamment de professionnels à former, ces formations peuvent également être délivrées sur votre site au tarif habituel, sous un angle plus généraliste et non pas orienté pouvoir d'action du référent.

Vous ne trouvez pas votre bonheur ? Contactez-nous et nous essayerons de créer la formation qui répond à vos besoins !



En pratique :

* **Public** : professionnels disposant du titre de personne de référence pour la démence (en activité ou pas), et leurs collègues proches, IC et directions.

* **Lieu** : Namur, salle de formation du Bien Vieillir, rue Pépin

29. Frappez et poussez la porte.

* **Horaire** : 9h30 à 17h pour une journée, de 13h30 à 17h pour une demi-journée

* **Tarif** : 120 euros pour les formations en une journée- syllabus, collations et repas de midi inclus – 60 euros pour les formations en ½ journée, collations incluses.

* **Agrément** en cours

* Pour vous **inscrire** : info@lebienvieillir.com



DATE	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
Mardi 23 septembre 2025 UNE DEMI- JOURNÉE	« Répondre à la confusion et aux questions répétitives : entre mentir, réorienter ou négliger, quelle juste attitude avoir pour le résident et pour moi ? » <i>Formatrice : Deborah Dubreucq, éducatrice spécialisée en gérontologie et personne de référence pour la démence</i>	Jour après jour, soir après soir, les mêmes questions, les mêmes demandes, 1x, 10x, 50x ... Que faire ? Que répondre ? Les soignants se lassent, éludent, fuient, se fâchent même parfois. Cet atelier a pour objectif d'identifier ce que ces situations suscitent en nous, les répercussions qu'elles ont sur la personne concernée et sur les autres résidents ; pour ensuite mettre en évidence les attitudes et les réponses adéquates à y apporter. Entre argumenter, négliger voire mentir ... quelles sont les autres voies possibles ?
Mardi 30 septembre 2025 UNE JOURNÉE	Les projets de vie individualisés : les créer, en suivre la réalisation, en monitorer l'application <i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir et gérontologue</i>	Mise en avant par la législation sur les unités de vie, l'obligation d'avoir des projets de vie individualisés pour les résidents n'en est pour autant ni nouvelle ni limitée aux personnes ayant des troubles cognitifs. Dans cette formation, nous partagerons une méthode collective de réalisation des PVI, qui laisse le résident acteur de ses objectifs et qui devient un réel outil interdisciplinaire d'amélioration de la connaissance et de l'accompagnement des résidents, un outil de cohérence des pratiques qui rend du sens au quotidien.
Mardi 7 octobre 2025 UNE JOURNÉE	« Communiquer quand le langage est très appauvri : comment s'y prendre ? »	Lorsque la parole est très altérée, la communication devient un réel casse-tête ... et semble parfois impossible. Pourtant, maintenir notre communication avec la personne en

	<p><i>Formatrice : Nathalie Dehard, médiatrice, infirmière haptonome et sexologue.</i></p>	<p>difficultés et lui permettre d'être entendue et comprise sont très importants pour garantir la relation et la qualité de l'accompagnement. Cette formation explorera avec vous les possibilités de continuer à communiquer en finesse tout en tenant compte de ces difficultés.</p>
<p>Mardi 4 novembre 2025</p> <p>UNE JOURNÉE</p>	<p>« Être un acteur de changement et convaincre ses collègues »</p> <p><i>Formatrice : Isabelle Van Pachterbeke, coach et formatrice</i></p>	<p>En tant que référent pour la démence, comment être agent de changement au sein de mon institution ?</p> <p>Comprendre les étapes d'un processus de changement. Identifier les différents comportements/réactions à chaque étape de ce processus. Repérer ce qui favorise ou freine le changement. Approfondir quelques attitudes et outils pour accompagner le changement.</p> <p>Cette formation apportera des repères théoriques et quelques outils utiles aux référents pour accompagner le changement des équipes et des cadres vers d'autres manières de faire et de voir. Elle sera également l'occasion d'échanger sur les expériences de changement au sein des institutions.</p>
<p>Mardi 18 novembre 2025</p> <p>UNE JOURNÉE</p>	<p>« Animation, activités et troubles cognitifs : Quel rôle pour le référent »</p> <p><i>Formatrice : Laurence Vieren, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Des questions éthiques, pratiques et organisationnelles émailleront cette journée. Le sens de l'animation, la question du choix et de la participation d'une part. D'autre part, la définition de l'animation, les balises, les acteurs et les modalités pratiques. La journée sera conclue par un partage d'idées concrètes et de bonnes pratiques.</p>

<p>Jeudis 20 novembre et 4 décembre 2025</p> <p>DEUX JOURNÉES</p>	<p>« Plan d'action et gestion de projets » en 2 JOURS</p> <p>Recyclage de 12h en gestion de projet à destination des référent.e.s pour la Démence qui ont réalisé, avant le 01.01.2022, l'ancienne formation de 60 heures et qui n'ont encore jamais exercé en MR.S</p> <p><i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i></p>	<p>Depuis les modifications de l'AGW du 16 septembre 2021, les rôles du référent ont changé et sont cadrés dans chaque institution par le plan d'action. Cette formation vous aidera à remplir vos obligations et surtout à réaliser un plan d'action réaliste par rapport à votre terrain, ambitieux eu égard aux enjeux, engageant et motivant pour vous et vos équipes. Depuis les objectifs jusqu'aux actions et à leur évaluation, tout sera travaillé de manière théorique et pratique</p>
<p>Mardi 25 novembre 2025</p> <p>UNE DEMI-JOURNÉE</p>	<p>« Quelles attitudes vis-à-vis à des personnes qui sont agressives verbalement et physiquement ? Comment anticiper et gérer les tensions et la violence des résidents ? »</p> <p><i>Formatrice : Nathalie Dehard, médiatrice, infirmière haptonome et sexologue.</i></p>	<p>Tout le monde affirme que la violence s'accroît en maison de repos, que les limites sont de plus en plus franchies. « Je lui faisais sa toilette, et il m'a frappée au visage » ... « Il menace de me tuer » ... « Elle crie avec une force tellement impressionnante qu'elle me fait peur » ... « il exige que je fasse tout parce que c'est lui qui paie » ... En tant que professionnels, vous êtes souvent la première cible de cette violence et vous vivez mal « je ne viens quand même pas travailler pour me faire frapper ! ». Cet atelier vous permettra d'exprimer et de partager vos vécus, de comprendre ce qui se passe pour les résidents, ce qui les rend plus susceptibles de l'exprimer ainsi que de dépister les moyens de mieux anticiper et gérer les tensions.</p>
<p>Jeudi 27 novembre 2025</p> <p>UNE JOURNÉE</p>	<p>« Comment envisager autrement le risque et trouver des alternatives à la contention ? »</p>	<p>Face au risque, à la peur des remontrances ou des plaintes des familles, à la peur de voir sa responsabilité engagée, mal outillés, de nombreux professionnels optent pour la contention pour des</p>



	<p><i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir et gérontologue</i></p>	<p>comportements qui pourtant ne sont pas dangereux. Et reprochent au référent de ne pas comprendre leur réalité. Comment les amener à voir les choses autrement, à anticiper les comportements qui pourraient déranger ou à sécuriser autrement que par la contention quand le danger est bien là ? Une formation qui passe en revue le cadre d'usage, la procédure décisionnelle, les risques et effets secondaires de la contention et les alternatives</p>
<p>Mardi 2 décembre 2025</p> <p>UNE JOURNÉE</p>	<p>« Adapter l'alimentation pour les personnes en difficultés cognitives »</p> <p><i>Formatrice : Muriel Godefroid, infirmière et logopède, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Face aux difficultés rencontrées en institutions dans l'accompagnement des repas, les équipes et les familles sont souvent démunies et dans l'incompréhension ou l'interprétation erronée du rapport à l'alimentation. Que faire quand une personne ne mange plus ? Que faire quand une personne perd du poids ? Comment susciter l'envie de manger et de boire chez des personnes déjà fragilisées ? Comment accueillir ces refus en tant que soignant/accompagnant ? Toutes ces questions seront abordées avec vous au sein de cette formation.</p>
<p>Mardi 9 décembre 2025</p> <p>UNE JOURNÉE</p>	<p>« Vous avez dit agressivité ? Mieux comprendre les comportements des personnes ayant des troubles cognitifs et mettre en place une procédure de résolution de problème »</p> <p><i>Formatrice : Dorothee Feyers, psychologue spécialisée en vieillissement</i></p>	<p>Vous et vos collègues vous sentez parfois déroutés, ennuyés, agressés par les attitudes de certains résidents en difficultés cognitives. Si les atteintes cognitives jouent un rôle dans ces comportements, elles sont loin d'en constituer le seul. Cette formation envisagera une diversité de causes possibles et une procédure de résolution de problème à travailler en</p>



		équipe pour trouver des solutions plus justes et respectueuses de tous.
Mardi 16 décembre 2025 UNE JOURNÉE	« Prendre soin de sa fonction de référent et la consolider » <i>Formatrices : Valentine Charlot, Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir et Nathalie Dehard, médiatrice, infirmière haptologue et sexologue.</i>	<p>La fonction de personne de référence pour la démence est à la fois magnifique, intéressante, challengeante et difficile à faire connaître et comprendre au sein des institutions.</p> <p>Comment se présenter à ses collègues, aux résidents et aux familles ? Comment faire sa place avec respect et assertivité ? Où chercher de l'aide pour renforcer cette fonction ? Où chercher des ressources pertinentes pour concrétiser les différentes missions ?</p> <p>Cette formation est basée sur des outils, des pratiques concrètes et des relais.</p>



Nous rejoindre

Parking : Nous ne possédons pas de parking privé et le stationnement est payant et limité via des horodateurs dans les rues environnantes. Les contrôles étant très fréquents, ne prenez pas de risques ! Vous trouverez un schéma détaillant les différentes zones de stationnement ainsi que leur coût ici : <https://www.namur.be/fr/ma-ville/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/visiteur-client-centre-ville>

Il y a 4 zones de stationnement aujourd'hui à Namur. Evitez le centre ville et privilégiez les zones oranges (8h - 4 euros) pour une journée ou vertes pour une demi (4h - 3 euros).

Plus vous vous éloignez du centre-ville, moins le parking est coûteux. Pensez à Bouge, Jambes, ou la citadelle. Vous trouverez une possibilité de parking à moindre coût, à proximité, au Parc-Relais St-Nicolas avenue Albert 1^{er} (voir www.infotec.be). De là, prendre la ligne 51 et s'arrêter à l'arrêt 'rue Emile Cuvelier', la rue Pépin lui est directement perpendiculaire. Infos pour l'utilisation de ce parking : <https://www.namur.be/fr/ma-ville/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/p-r-parcs-relais/p-r-saint-nicolas-1>



En train : l'Asbl se trouve à 10 minutes à pied de la gare de Namur. C'est sans doute le plus facile 😊

Toute l'équipe du Bien Vieillir vous remercie pour votre confiance et a hâte de collaborer avec vous !